

Deine Atempausen zum Jahresende

Gönne dir eine Stunde Auszeit und finde innere Ruhe
mit wohltuenden und sanften Atmungen und Bewegungen.

Mittwoch, 4.12.2024

und/oder

Mittwoch, 11.12.2024

und/oder

Montag, 16.12.2024

Es können alle oder auch nur einzelne Termine gebucht werden. Keine Vorkenntnisse nötig.
Alle sind herzlich willkommen.
Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kollekte für das Projekt LoszuGhana.

Anmeldung bis am Vorabend um 19 Uhr
über hoi@siegrist-voser.ch oder 079 623 68 74.

jeweils 10 bis 11 Uhr
c/o Praxis Simila
Bahnhofstrasse 12
Dottikon

Ich freue mich.
Tamara Siegrist-Voser
Dipl. Atem- und Körpertherapeutin

www.siegrist-voser.ch



**TAMA
RASIE
GRIST
VOSER**